



Утверждаю:  
Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

«16» 09. 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 5</b>								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,5
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>260</b>	<b>4,8</b>	<b>4,3</b>	<b>44,2</b>	<b>239</b>		
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-3з****	26,
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139*	8,7
	Биточек рубленный из мяса птицы (курица) с соусом томатным	110	11,7	11,8	11,8	192	498*	31,
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332*	11,
	Компот из изюма	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	7,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	17,
<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>26,2</b>	<b>25,3</b>	<b>121,6</b>	<b>787</b>		
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>31</b>	<b>29,6</b>	<b>165,8</b>	<b>1026</b>		<b>125</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*